

# Наставление [нищего йогина] кусали

*Джамгон Конгтрул Лодро Тае*

*Перевод: Дмитрий Устьянцев*

Намо гуру!

Много есть способов объяснений воззрения и медитации, но все они сводятся лишь к поддержанию [осознавания] природы собственного ума. То, что мы называем «ум», не существует как нечто отдельное. Это всего лишь мысли (*викальпа*), которые появляются прямо сейчас!

Поэтому не следуй за ними, а направь теперь своё внимание на истинный «клик» [Ума], на недвойственность видимого и видящего. Поскольку является пустым (*шунья*) — это невещественное и нереальное (*абхава*).

Поскольку ясно проявляется (*пракаша*), то представляет собой самоосознавание (*свасамведана*). Будучи нераздельным — представляет собой единство. Из ничего возникает всё что угодно [подобно магической иллюзии]. Лишь распознавая (*пратьябхиджня*) это как есть (*татхата*),

и поддерживая это посредством неотвлекающегося памятования (*смрити*), не ищи никакого другого объекта для медитации. Без загрязнений [ума] в виде ожиданий и страхов, измышлений и исправления — «так или не так» — [просто] оставайся в своём естественном состоянии (оставляя всё как есть).

Этот простой Ум без усложнений и есть высший ясный свет *дхармакаи*!

Хотя в учениях *махамудры* и *дзогчен* используется множество специальных понятий и терминов, тем не менее главная практика сводится только лишь к этому.

Если же это [кажется] недостаточным и ты ищешь пробуждённое состояние (будду) как нечто иное и благодатное, то, поскольку так [лишь запутываешься в] сетях ожиданий и страхов, от этого [вида сомнений] следует избавиться. Таким образом, чтобы постичь это [Пробуждённое состояние], используй следующие [искусственные] методы:

Поскольку устремление и преданность, а также накопление заслуги крайне важны, следует постоянно усердствовать в добродетели посредством тела, речи и ума, а также в применении ключевого момента [который состоит в развитии] веры и преданности по отношению к Гуру из Уддияны!

*В ответ на просьбу своего ученика — Пема Чопела, видьямантрадхары из Гато Тринду, я, [нищий йогин] кусали по имени Лодро Тае, записал [эти строки] в [затворничестве] Дечен Осэл Линг.*

*Да распространятся добродетели и блага!*